



## **Мы мирные и свободолюбивые люди, не поддающиеся на провокации и желающие жить на земле предков свободно и счастливо!**



### **Новые вызовы и пути их преодоления**

Сейчас остаться в стороне значит подвергнуть опасности себя и свой народ. Поддерживать, общаться, знакомиться, разговаривать с друзьями, близкими, соседями, знакомы-

ми и незнакомыми людьми чрезвычайно важно. Каждый из нас должен быть связан с максимальным количеством людей вокруг. С соседом, с которым ты был в ночном патруле, со знакомой, которая училась вместе с тобой в университете, с продавщицей овощей на рынке и дальними родственниками. Нам надо полагаться на себя и быть готовыми поддерживать друг друга, вытаскивать из беды, помогать и спасать каждого не оставляя и не забывая никого. Как никогда сейчас нам надо быть вместе.

**стр. 4** ▶

### **Сокровищница талантов семьи Аблаевых в одной выставке**

У каждого из мастеров свой стиль, своя манера и индивидуальный подход к созданию работ. Вместе с тем их объединяет одно общее начало – огромная любовь к искусству, профессионализм и стремление передать красоту и изящество.



**стр. 8** ▶

## В Крыму люди в масках обыскали медресе



В медресе хафизов в селе Булганак (Кольчугино) Акимеджитского района прошел обыск. Об этом сообщили в пресс-службе Духовного управления мусульман Крыма.

По информации муфтията, 24 июня, около 6:30 утра в медресе ворвались неизвестные люди в масках, которые никак не объяснили свои действия. Они вместе с двумя понятыми начали обыск.

В здании исламской школы находились 13 детей и два преподавателя. На территорию медресе никого не пускали. Пройти удалось только председателю местного медреса Азизу Садыкову, который хотел убедиться в безопасности детей.

Как сообщили в ДУМК, во дворе стояли 10 человек в камуфляжной форме. Около медресе стояли два автобуса с силовиками.

Обыск продолжался пять часов и завершился в 11:30. Как заявили в пресс-службе муфтията, люди в масках осмотрели все, в том числе и личные вещи детей. Ничего подозрительного не нашли.

Они изъяли несколько компьютеров и увезли заместителя директора медресе Айдера Османова.

Пр информации ДУМК, люди в камуфляже в итоге представились сотрудниками ФСБ РФ. Свои действия никак не аргументировали. Всего на территорию учебного заведения вошли порядка 30 сотрудников службы.

В результате обыска в здании выбиты двери, разбиты окна.

## Муфтият Крыма готов к проверкам во всех медресе

Духовное управление мусульман Крыма выразило возмущение методами правоохранителей при проведении обысков в медресе Крыма, но заявило, что готово к проведению проверок во всех своих учебных заведениях.

Об этом говорится в заявлении, опубликованном пресс-службой ДУМК.

«Мы расцениваем вторжение на территорию медресе хафизов в селе Булганак грубым попранием прав мусульман, исповедующих традиционный Ислам, испокон веков практикующийся на территории Крыма и в среде крымских татар – коренного мусульманского населения Крыма», – говорится в сообщении.

В Муфтияте считают, что подобное оскорбление чувств верующих приведет к межнациональным и межконфессиональным конфликтам в Крыму.

Кроме того, в Духовном управлении обеспокоены тем, что многие экс-

перты и общественные деятели сознательно дезинформируют российские власти и правоохранительные органы, обвиняя мусульман Крыма в связях с экстремистами.

«Духовное управление мусульман Крыма заявляет, что двери учебных заведений ДУМК открыты для проверок. В данных медресе преподаются исламские и общечеловеческие ценности, они зарегистрированы и осуществляют свою деятельность легитимно», – утверждают в ДУМК.

В то же время Муфтият требует, чтобы эти проверки проводились с соблюдением прав человека.

## Крымских татар в Акимеджитке поддержали флешмобом в вышиванках

Жители Крыма с детьми провели в Акимеджитке флешмоб в поддержку крымских татар, которые отмечали 26 июня День национального флага.

Акция прошла в Детском парке, собрав десяток участников – людей пришло мало, так как время акции сдвинулось на час из-за ливня, обрушившегося на город утром, передают Крым.Реалии.

Мамы с детьми и взрослые прогулялись в одежде с национальными элементами. На акции были крымскотатарские и украинские флаги.

«Мы решили самоорганизоваться в День крымскотатарского флага, поддержать наших друзей, показать, что украинцы есть в Крыму, что мы дружим и поддерживаем крымских татар. Такие праздники должны быть постоянно, невзирая ни на что», – отметила участница флешмоба Ирина.



## В Керчи развернули шестнадцатиметровый крымскотатарский флаг

В Керчи День крымскотатарского флага отметили праздничными мероприятиями у подножия большой Митридатской лестницы.

«Голубой цвет символизирует скорбь, а золотой цвет тамги – духовную чистоту. Соединяясь вместе, они сливаются в зеленый цвет, символизирующий бес-



Один из символов Керчи, Митридатскую лестницу, украсили тамгой и шарами цвета флага – небесного и золотого, передают Крым.Реалии.

С поздравительным словом выступила одна из основательниц тюркского культурного центра, член керченского регионального медреса Наджие Баталова. Она напомнила об истории принятия крымскотатарского флага и его значении.

смертие», – отметила Баталова.

Также Наджие Баталова рассказала о существовании самого большого в мире крымскотатарского флага размером 21 метр в длину и 12 в ширину, который 26 июня в четвертый раз развернули в Акимеджитке.

Затем на Митридатской лестнице развернули полотнище крымскотатарского флага, сделанное в Керчи, его длина составила 16 метров.

## В Акимеджитке отметили 85-летний юбилей Ризы Фазыла

24 июня в Акимеджитке в конференц-зале Духовного управления мусульман Крыма прошло праздничное мероприятие, посвященное 85-летию юбилею известного крымскотатарского писателя Ризы Фазыла.

Медреса вручил писателю грамоту за внесенный вклад в крымскотатарскую литературу, за вклад в развитие религиозной литературы, за активное участие в общественной жизни крымскотатарского народа.



«Мы поздравляем Ризу Фазыла с 85-летием. Прежде всего, мы хотим пожелать крепкого здоровья, творческих успехов и поблагодарить за то, что он продолжал свою деятельность, несмотря ни на что, и сделал много для развития крымскотатарской литературы», – отметил Чубаров.

Юбилейное торжество собрало цвет крымскотатарской интеллигенции: поэтов, писателей, общественных деятелей, издателей крымскотатарских СМИ. Также были родственники юбиляра, члены Медреса крымскотатарского народа.

В адрес председателя Союза крымскотатарских писателей прозвучало множество поздравлений.

Риза Фазыла поздравил также Муфтий мусульман Крыма хаджи Эмиралли Аблаев.

«Место Ризы Фазыла особенное, и его место занять никто не сможет. И поэтому вы, Риза-агъа, должны продолжать свою деятельность до тех пор, пока у вас будут на это силы... Пусть Аллах даст долгих лет жизни и сил для продолжения творчества», – пожелал Муфтий.

Глава Медреса крымскотатарского народа Рефат Чубаров от имени состава

В свою очередь Председатель Ассоциации крымскотатарских работников образования «Маарифчи» Сафуре Каджаметова также отметила, что Риза Фазыл внес немалый вклад и в сферу крымскотатарского образования.

«Вклад Ризы Фазыла в сферу крымскотатарского образования очень велик. Даже в самые тяжелые времена, когда приходилось собирать чуть ли не по крупицам «Маарифчи», часто обращалось к нему за помощью, и ни разу он не отказывал в помощи. Все написанные произведения останутся в истории... Прежде всего, я хочу пожелать здоровья и поблагодарить за его творческую деятельность», – поздравила писателя Сафуре Каджаметова и вручила ему благодарность.

Сам писатель настроен оптимистично и отметил, что не чувствует себя 85-летним. Он намерен продолжить начатые дела.

ДУМК

«Авдет» газетасы адындан сайгылы эрбабымыз, йыллар девамында семерели чалышып, эдебиятымызнын инкишафына букк иссесини кышып турган урьметли яздыжымыз Риза Агъа Фазылны догъган кунюнен хайырлаймыз. Аллах кавий сагълык берип, кьванч, бахт, гоньюль раатлыгыны эксик этмесин

## День крымскотатарского флага отметили за пределами полуострова

В День флага украинцы также решили поддержать крымских татар. Во многих городах Украины, таких как Киев, Запорожье, Мелитополь, Харьков, Донецк, Львов, Херсон, Геничеськ, прошли праздничные мероприятия.

В Киеве организаторы изначально планировали множество зрелищных мероприятий, в частности, мотопробег с крымскотатарскими флагами, однако из-за дождя многие мероприятия были отменены. Однако автопробег состоялся. Акция на Софиевской площади



собрала около двух десятков человек. Был развернут огромный крымскотатарский флаг. Участники мероприятия помолились за мир и благополучие народов, исполнили патриотические песни. Среди участников мероприятия – режиссер Ахтем Сеитаблаев, артистка Ленара Османова.

Интересно День крымскотатарского флага отметили в Запорожье. Активистки женской сотни самообороны Запорожья в знак солидарности с крымскими татарами провели автопробег по центральному проспекту Запорожья. Двадцать автомобилей участников акции были украшены национальными крымскотатарскими флагами, которые активистки сшили сами, и украинскими флагами.

Участники автопробега сделали остановку возле памятника жертвам политических репрессий, где почтили память депортированных крымских татар.

В Мелитополе в честь Дня крымскотатарского флага на центральной площади собрались около 150 человек. В конце праздника планировалось отпустить в небо крымскотатарский и украинский флаги. Однако дождь намочил полотнища и гелиевые шарики с большим трудом осилили груз. Полетел лишь крымскотатарский флаг, украинский под-



ны американские студенты с разнообразными флагами в руках, а на переднем плане – крымскотатарский национальный символ «Тамга».

– Ок!!! Гулять, так гулять)))))) Студенты американского вуза тоже с нами!!!! – написала Лейла Муслимова.

День крымскотатарского флага отметили в Грузии, в Тбилиси. Несколько человек принесли крымскотатарский и украинский флаги к зданию бывшего парламента на проспекте Руставели. Одним из инициаторов акции выступил профессор Олег Панфилов.

QNA

няться так и не смог. Завершилось празднование всеобщим исполнением крымскотатарского танца.

Праздничные мероприятия проходили и в других городах Украины, в частности, в Донецке, Харькове, Херсоне, в других городах Херсонской области и т.д.

Свою солидарность с крымскотатарским народом выразили и жители других стран.

Так, акции ко Дню крымскотатарского флага прошли в турецком городе Эскишехир, где проживает наиболее многочисленная диаспора крымских татар.

Группа молодежи организовала шествие с крымскотатарскими национальными флагами по улицам города. Кроме крымскотатарских флагов, в знак выражения поддержки крымскотатарскому народу, участники шествия держали в руках турецкий, азербайджанский и туркменский флаги. Участники собрались в центре города, где состоялась официальная часть мероприятия.

Акция в поддержку крымских татар прошла даже в США. Экс-пресс-секретарь Меджлиса крымскотатарского народа Лейла Муслимова опубликовала в Фейсбуке фото, на котором изображе-

## Меджлис потребовал извинений за обыск в медресе

Мусульмане Крыма возмущены тем, что никто так и не извинился за обыск в медресе села Булганак.

Об этом заявил глава Меджлиса крымскотатарского народа Рефат Чубаров.

«Крымские татары не относятся к таким людям, от которых нужно ожидать опасности. В защите своих прав они никогда не переступают через права других. Нельзя относиться к части крымского общества как к людям второго сорта... Мы не можем быть заложниками тех людей во власти, которые страдают «крымскотатарской фобией»... Это наша земля, это наш город. Мы никогда не позволим, чтобы одни были на окраине, а другие в центре», – заявил Чубаров.

Руководитель Меджлиса добавил, что «нельзя так относиться к людям», как это делают крымские власти, сообщает пресс-служба Духовного управления мусульман Крыма.

## Центральная мечеть Сак открылась после реставрации

27 июня, в преддверии начала священного месяца Рамадан, центральная мечеть г. Саки открылась после реставрационных работ.

Мусульманское культовое сооружение не функционировало с октября 2013 года, когда неизвестные лица совершили здесь пожар. Ремонтные работы в мечети проводились усилиями местной мусульманской общины, финансовую поддержку оказывали местные предприниматели. В здании заменили окна, двери, усилили купол, полностью сняли обгоревший слой штукатурки, заново прошпаклевали и побелили стены, а также завершили косметический ремонт фасада.

27 июня в отреставрированной мечети состоялся первый пятничный коллективный намаз. Намаз провел заместитель имама Сакского района Месфер Сеттаров.

Открытие дома Аллаха накануне поста неслучайно. Как отметил Месфер

Сеттаров, в священный месяц планируется проведение ряда религиозных обрядов, которые немыслимы без мечети.

«Месяц Рамазан – это особый месяц. В мечети каждый день проводятся ифтары и молитвы, поэтому мы пытались всеми своими усилиями открыть мечеть к началу священного месяца», – отметил заместитель имама.

Однако мечеть отреставрирована не полностью. В мусульманской общине г. Саки надеются, что Всевышний услышит их мольбы и найдутся неравнодушные люди, которые сделают добровольные пожертвования во время Рамазана.

Напомним, что пожар в Сакской мечети произошел в канун мусульманского праздника Курбан-байрам, 13 октября 2013 года. Огонь уничтожил бытовые вещи в хозяйственном помещении центральной мечети города на площади 20 кв.м., ущерб составил 500 тыс. грн.

Пресс-служба ДУМК

## В Акъмесджитском районе открылась еще одна мечеть

27 июня, в преддверии священного месяца Рамазан, в с. Эски Лез (Скворцово) Акъмесджитского района состоялось торжественное открытие мечети.

Мусульманское культовое сооружение начали строить в сентябре 2013 года. Участок под мечеть был выделен Эски Лезским сельским советом еще в 1992 году, однако средств на строительство у местной мусульманской общины не было. Поддержку проекту оказало Духовное управление мусульман Крыма совместно с культурным центром «Созидание».

В церемонии открытия мечети приняли участие представители духовенства, меджлиса, местные власти и жители села. От имени Духовного управления мусульман Крыма собравшихся поприветствовал заместитель Муфтия мусульман Крыма

хаджи Эсадуллах Баиров. Он поздравил мусульманскую общину с этим долгожданным событием и призвал содействовать увеличению количеству прихожан.

«Это знаковое событие в жизни села, потому как наличию мечети в селе означает, что это село живое. Наш Пророк (с.а.с.) говорил, если в доме читается Коран, восхваляется имя Аллаха, этот дом живой. Мы можем расширить это понятие и сказать, что это село заживет новой жизнью. Искренне желаю, чтобы Всевышний принял ваши намазы и молитвы. Строить мечеть – это сложное дело, но еще более важное дело – наполнить мечеть прихожанами», – отметил заммуфтия и добавил, что для достижения этой цели необходима совместная работа Муфтията и местной мусульманской общины.

От имени Меджлиса крымскотатарс-

кого народа мусульманскую общину поздравил председатель Акъмесджитского регионального меджлиса Ленмар Юнусов, он поблагодарил ДУМК, «Созидание» и лично председателя культурного центра «Созидание» Али Мухаммеда Таха за осуществление давней мечты местных жителей.

Содействие в скорейшем оформле-



нии необходимых документов на участок и здание мечети оказал Эски Лезский сельский совет и лично голова сельсовета Роман Дермоян. Он также принял участие в открытии культового сооружения. Сельский голова поблагодарил всех, кто принимал участие в осуществлении проекта и отметил, что эта мечеть станет местом культурного и нравственного

По завершению официальной части открытия мечети, здесь прозвучал первый эзан и прошел первый коллективный пятничный намаз. Заместитель Муфтия мусульман Крыма хаджи Эсадуллах Баиров провел для общности первую хутбу (мусульманская проповедь).

По данным местных властей, в Эски Лезском сельском совете проживает около 125 крымскотатарских семей.

Пресс-служба ДУМК

## СМИ: на ГТРК «Крым» начали увольнять сотрудников крымскотатарских программ

Директора творческого объединения крымскотатарских программ ГТРК «Крым» Сеитисляма Кишвеева 25 июня уволили с занимаемой должности.

Об этом информагентству QNA сообщил сам Сеитислям Кишвеев.

«Сначала руководство попросило написать заявление об уходе по собственному желанию, я отказался, а после уволили по статье. Давно они мечтали это сделать, вот и сделали. Мотивировали тем, что отсутствует дословный перевод наших программ с крымскотатарского языка. Однако со стороны руководства ГТРК «Крым» не было предоставлено соответствующего оборудования и квалифицированного переводчика. Интересно, что инициатором переводов выступил я сам несколько лет назад, для русскоязычного населения Крыма», – сказал журналист.

Как пишет издание, увольнения в данном случае было проведено по п. 3 ст. 40 КЗоТ Украины (систематическое неисполнение работником без уважительных причин своих обязанностей), а основанием стали «результаты служебного расследования».

# Новые вызовы и пути их преодоления

[Эмир ШЕВКЪИ]

День флага, вынесенный на окраину города, огражденный рамками и угрюмыми сотрудниками правоохранительных (это слово звучит как каламбур, не правда ли?) органов, стал лишь очередным кирпичом в стене, воздвигаемой вокруг кырымлы новой властью. В какой-то мере это уже привычная для нашего народа тактика, но украинские власти все-таки всегда имели определенные границы, за которые не заходили. В России рамки и границы несут иной смысл, ограждая и ограничивая людей, но никак не власть. В этих условиях те методы, правила и структуры, которые были приемлемы раньше, начинают давать сбои и становятся менее эффективными. Но это вовсе не значит, что нельзя в ответ разработать новые методы, играть вне правил и создавать новые структуры.

## Ассиметричный ответ новым вызовам

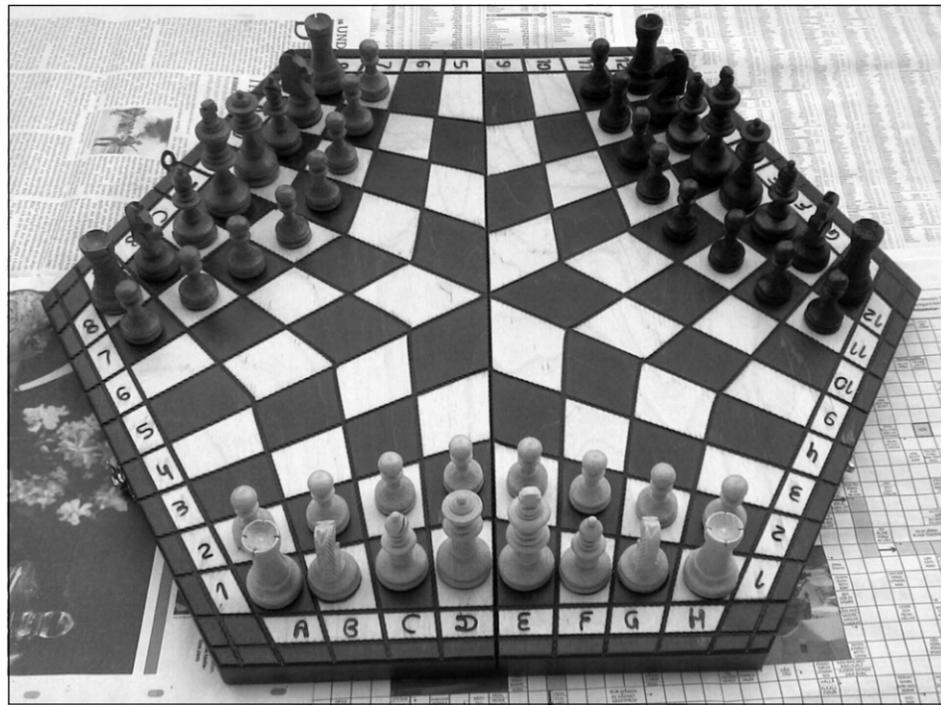
Стоит четко понимать, что сейчас мы находимся посреди очередного из многих прошедших и, скорее всего, предстоящих вызовов. Вызов в данном случае брошен всему народу. Мы все были свидетелями событий последних нескольких месяцев, когда борьба с нашим народом становилась все жестче, а преграды все сложнее.

День флага продолжил события дня памяти жертв депортации 18 мая, которые произошли после Армянска, до которого было много политических событий, равно как и событий касавшихся отдельных людей. Продолжение будет в любом случае, так как кырымлы вместо того, чтобы испугаться и расколоться, становятся крепче и храбрее. Попытки нас разъединить при помощи «засланных казачков» и наших собственных штрейкбрехеров лишь дали возможность прояснить, кто есть кто, но не поставили нас на место, как то многим хотелось бы.

Но, тем не менее, мы должны постоянно помнить об этом вызове и учиться действовать в новых условиях. Мы должны учиться в первую очередь давать такие ответы на поставленные вызовы, которые будут неожиданными, современными, нестандартными и непонятными для наших оппонентов. Мы должны научиться действовать ассиметрично, по-новому, потому что старые методы часто оказываются недейственными и нерабочими.

Один из ярких примеров ассиметричного ответа можно наблюдать на территории материковой Украины, где для борьбы с боевиками, орудующими на востоке, стали создаваться добровольные батальоны и подразделения Национальной Гвардии. Конечно, в наших

условиях ни о какой вооруженной борьбе речи не идет, но сама реакция государства и общества заслуживает изучения. Начинаясь конфликт, наверняка, разросся бы сейчас в нечто гораздо больше, если бы боевикам противилась только обескровленная годами коррупцией и дерибана украинская армия. Создание же Национальной Гвардии и условий для появления добровольческих батальонов позволило не только привлечь самых мотивированных и патриотически настроенных бойцов, но и в те-



тивник ожидал совершенно иного развития событий, реакция была неожиданной, непривычной и, что немаловажно, своевременной.

Новый этап борьбы подразумевает, что против нас работают целые структуры, основная цель которых – создавать все новые и новые преграды. Мы же в ответ должны максимально быстро и четко реагировать на эти преграды.

## Игра вне правил

Пример с добровольческими батальонами не актуален для нас не только в свете того, что мы следуем мирному пути

Мы можем подчиняться этим правилам, можем сопротивляться им или можем играть вне правил вовсе. В шахматах неизменно побеждают либо белые, либо черные. И если у белых фигуры слабее и их меньше, чем у черных, то их поражение хоть и не предопределено, но наиболее вероятно. Если же игрок понимает, что расстановка сил, заданная оппонентом, в любом случае обрекает его на проигрыш, то, возможно, стоит подумать о том, как использовать коричневые фигуры? Или как сделать два хода за раз?

Игра вне правил как нельзя лучше олицетворяет ту ассиметричную реакцию, о которой писалось выше. Нас ограничивают законами, штрафами, спецслужбами и отрядами «самообороны».

Они задают правила, и мы должны думать, как их обходить, в то же время не нарушая. Современные технологии, а в частности интернет и его производные – социальные сети, мобильные технологии и приложения и их главный результат – мгновенный обмен информацией и доступ к ней.

«Фишка» современных технологий в том, что их сложно ограничить. Попытки это сделать обычно заканчиваются провалом и созданием десятков и сотен обходных путей. Кроме того, они относительно дешевые и доступные практически каждому. Это тот инструмент, который в нашем относительно небольшом, но сплоченном сообществе может стать катализатором многих положительных процессов.

## Развитие горизонтальных связей и структур

Кроме того, что нам необходимо искать новые способы борьбы за свои права, мы должны понимать, что оказавшись в иной реальности, необходимо уметь менять не только себя, но и структуры, которые мы создаем.

По возвращении в Крым нами была выбрана оптимальная структура, которая вела нас и помогала нам обустроиться на родной земле. Вертикальная система Меджлис-Курултай, в которой в то же время присутствовала демократичность и возможность для каждого способного и желающего сделать пользу для своего народа. Плюсы этой структуры в том, что она объединяет и сплачивает людей при необходимости, представляя собой некую пирамиду, устойчивую, острую в углах и имеющую крепкое основание. В то же время, когда вокруг этой пирами-

ды опускается купол или набрасывается сеть, то становятся видны и минусы. Люди на местах, за долгие годы привыкшие к мантре «что для меня Меджлис сделал?» тогда когда Меджлису действительно сложно действовать (в том числе и из-за новых правил игры), не могут принимать самостоятельные, адекватные решения, которые могли бы помочь нам обыгрывать оппонентов, начиная с самых низов.

В такой ситуации изменение связей и структур из вертикальных в горизонтальные может стать тем шагом, который поможет остаться вне купола, опускаемого на нас, и выскочить из окружившей нас сети. Можно ограничить действия Меджлиса на уровне всего Крыма, можно напугать активистов, запретить массовые мероприятия и митинги. Но если каждый будет, образно говоря, активистом, если в каждом поселке с крымскотатарскими семьями свой Меджлис сможет принимать решения, не ожидая подсказок, если митинги изменятся и станут онлайн-флешмобами, одиночными пикетами, массовыми молитвами, совместными походами и молебнами, то система, нам противостоящая, может дать сбой.

## Уроки Майдана

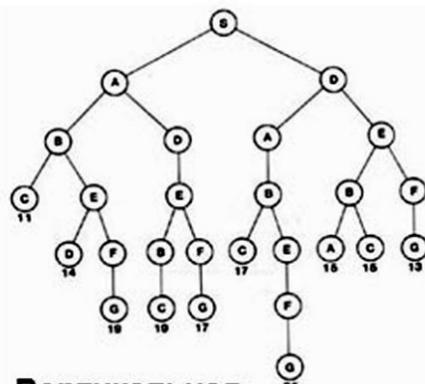
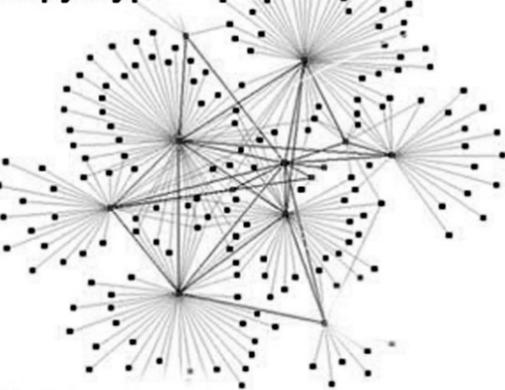
Пожалуй, самой интересной в современной истории горизонтальной самоорганизующейся структурой стал Майдан образца 2013-2014 годов. В отличие от 2004 года, когда большая часть организации была реализована политическими партиями, в этот раз люди очень быстро научились организовывать сами себя. Рассказывая о Майдане, иностранные журналисты удивлялись, как украинцам за несколько недель, дней, а порой и часов удавалось реализовывать сложнейшие логистические проекты. Кухня и быт Майдана, баррикады, самооборона, автомайдан, информационное сопротивление и многое-многое другое. Большая часть побед Майдана произошли благодаря простым людям, понявшим, что человек в каске рядом – это его брат или сестра. И что если не помочь самому, то не поможет никто.

У нас есть схожий пример, когда встречали Мустафу Джемилиева в Армянске. Новость об этом появилась за сутки и благодаря социальным сетям, звонкам друзей и родственников распространилась за очень короткое время.

Горизонтальные связи подразумевают быструю реакцию, свободное и активное распространение информации и тотальную взаимоподдержку. Когда на Майдане начали пропадать люди, сразу появились определенные правила – не ходить поодиночке, сообщать о том, куда идешь, иметь с собой два телефона и, самое главное, – не бросать своих в беде, искать пропавших, вести активные общественные и политические кампании.

Мы сейчас в ситуации, когда остаться в стороне значит подвергнуть опасности себя и свой народ. Мы должны понимать, что сейчас поддерживать, общаться, знакомиться, разговаривать с друзьями, близкими, соседями, знакомыми и незнакомыми людьми чрезвычайно важно. Каждый из нас должен быть связан с максимальным количеством людей вокруг. С соседом, с которым ты был в ночном патруле, со знакомой, которая училась вместе с тобой в университете, с продавщицей овощей на рынке и дальними родственниками. Нам надо полагаться на себя и быть готовыми поддерживать друг друга, вытаскивать из беды, помогать и спасать каждого не оставляя и не забывая никого. Как никогда сейчас нам надо быть вместе. И только при таком раскладе сил наши фигуры на этой доске будут сильнее.

## Горизонтальная структура



Вертикальная структура

сопротивления, но и потому, что правила, определяющие суть «игры», в которой мы находимся, не позволяют нам делать этого, не оказываясь в итоге в еще большем проигрыше. Следовательно, нам стоит строить свою тактику исходя в том числе и из тех ограничений, которые контролируют окружающую нас действительность.

Вполне понятно, что нас пытаются подстроить под существующие правила или как минимум действовать в их рамках. И тут у нас есть простор для дей-

ствия, но и потому, что правила, определяющие суть «игры», в которой мы находимся, не позволяют нам делать этого, не оказываясь в итоге в еще большем проигрыше. Следовательно, нам стоит строить свою тактику исходя в том числе и из тех ограничений, которые контролируют окружающую нас действительность.

# Язык мой — друг мой

Только невежество открывает дорогу злу  
Н.Левашов

Вспоминаются детские годы в Узбекистане. Мы жили в одном из самых крупных поселков даже по масштабам такого государства, как СССР. Действительно, как говорили взрослые, в Паркенте в то время проживало порядка 15-18 тысяч человек. Он был расположен в 40 км. от Ташкента, в предгорьях Чаткальского хребта. Нацио-

ков узбекского языка в неделю были ни по чем, так как мы его знали уже “с улицы”. И, надо сказать, это знание нам хорошо помогало в дальнейшей жизни. Как все знают, в Узбекистане практиковалось во время хлопковой страды посылать школьников, студентов и просто сотрудников организаций на сбор хлопка. В сельской местности в основном



проживало местное население, и мы свободно с ними общались. Такое же легкое общение было и по месту работы. В самом Ташкенте европейское население, проживавшее в центральной части города, не особенно владело узбекским языком. А те из них, чье детство прошло на окраинах города, в махаллях Чиланзар,

Юнусабад, Каракамыш и других, свободно общались по-узбекски. Вспоминаю, как я был удивлен эпизодом, когда стал работать в организации после окончания вуза. Сидели мы в одной комнате 4-5 человек различных национальностей. Я заговорил с чертежницей на узбекском языке. К нашему разговору присоединилась сотрудница, русская по национальности, и тоже стала говорить по-узбекски. Внешность же ее была такая, каких встретишь в центральных областях России. Я спросил у нее, откуда же она знает узбекский. На что она ответила, что жила на Чиланзаре в махалле среди узбеков. Вот так мы и жили: знали русский, крымскотатарский, узбекский, понимали казанскотатарский. Кто проживал в корейских колхозах, свобод-

ный состав поселка был довольно пестрым, хотя практически 90-95% составляли узбеки. В числе остальных были русские, крымские татары, небольшое число евреев, армян, немцев, корейцев. Выше Паркента, в сторону Чаткальского хребта, в поселках компактно проживали таджики и казахи. В большинстве своем европейское население поселилось в Паркенте в результате эвакуации, депортации и послевоенных миграционных процессов, когда люди искали, где им легче прожить то суровое время. Среди русских были также довоенные переселенцы, которые прибыли в Узбекистан по решению государства, чтобы создавать колхозы, как их в литературе называли 25-тысячники. Из всех школ в поселке была одна средняя школа с русским языком обучения. В остальных обучались на узбекском языке. В школе мы наряду с русским изучали узбекский язык, как государственный, и английский. А с 1967 г. дети, крымские татары, стали дополнительно изучать родной язык. Моя мама была одной из первых преподавателей крымскотатарского языка в школах Узбекистана.

Мы жили бок о бок с местным населением, узбеками, и практически все хорошо владели узбекским языком. Согласитесь, какая экзотика, человек с корейской внешностью свободно говорит по-узбекски. Для нас 2-3 часа уро-

но владел корейским языком. И, надо сказать, не чувствовали никакой ущербности. Ведь еще великий Достоевский говорил, что сколькими языками ты владеешь, столько раз ты человек. Кстати, завуч нашей школы, еврей по национальности, волей судьбы после войны оказавшийся в сельской местности в Узбекистане, владел русским, еврейским, узбекским, английским, немецким, французским языками. А в пенсионном возрасте ради интереса стал изучать итальянский язык. Вот так работает мысль интеллигентного, умного человека родом из Польши. Удивленный читатель может подумать, к чему же я клоню. А я и отвечаю. На днях в соцсети мне встретилась такая фотография. На придорожном столбике для дорожных знаков на надписи “Дякуємо за чисті узбіччя” (“Благодарим за чистые обочины”) сверху по диагонали набит знак с надписью “Sevastopolь говорит по-русски”!!! Я не то, чтобы удивился, а просто остолбенел! Это же до какой степени нужно не уважать себя, чтобы заниматься такими гадостями! Вначале мне показалось, что это галлюцинация, и я переключился на другой сайт, а через мгновение вернулся назад. Никакой галлюцинации — такая же надпись. Возникает вопрос к тому, кто надругался над украинским языком, чего же ему не хватает. “Ты что, не можешь здесь установить 3 столба с надписями благодарности за чистоту обочин на русском языке?” В аналогичных случаях в Средней Азии спрашивали у человека, с каких гор он спустился. Или тебе надо напомнить сакраментальное изречение президента России, что в нынешнем Крыму будут в равной степени функционировать три языка: русский, украинский и крымскотатарский. Но, видно, такого ничем не прошибешь... Я после этого подумал: всякое бывает. В семье не без урода. И в конце концов успокоился... Но оказалось напрасно. 24 июня 2014 года в новостях я услышал из уст крымского чиновника о том, что готовится указ о снятии на дорогах Крыма знаков на украинском и английском языках!!! Я

онемел от удивления! О Петр Первый, внедрявший иностранные языки в России, посмотри, чем занимаются твои потомки! Более того, потомок далее заявил, что английский язык не заслужил чести, чтобы в Крыму вывешивали таблички на этом языке! Как говорится, приехали... Не отходя от кассы, сразу предложение. А не поехать ли ревнивцам родного языка по обмену опытом в олимпийский Сочи, в котором и до олимпиады улицы пестрели знаками с надписями на английском языке, так как он считался лучшим курортным городом с Советских времен! А в связи с прошедшей олимпиадой сколько трофейных знаков можно будет снять на улицах! Вот где чиновникам непочатый край работы! Даже и не знаешь, что сказать. Пусть маститый читатель усмехнется в усы и сочтет меня наивным оптимистом, но я по-прежнему считаю, что наши местные власти многое делают без ведома Москвы, и все это рождается в головах местных чиновников. Неужели им непонятно, что туристы-англичане, как приезжали в Крым, так и будут приезжать! А потому следующие строки бессмертной поэмы Некрасова “Кому на Руси жить хорошо” не потеряли своей актуальности и сейчас:

*“Вот приедет барин,  
Барин нас рассудит!”*

И хочется крикнуть во всю Ивановскую: “Барин! Приезжай и посмотри, чем занимаются твои подчиненные!” Ну, уж если и это не поможет, то придется обратиться к самому авторитетному царю России:

*“Петр I, ты проснись,  
И вокруг ты оглянись!  
В Европу ты пробил окно,  
Увы, захлопнуто оно!”*

*“Что ж нам делать, как нам быть  
С кем же нам теперь дружить?  
Но вот еще указ издан:  
“Фильтруй базар!  
Нет?  
В Магадан!”*

Энвер МУРАТ

**ХОЧУ ГОВОРИТЬ  
ПО-РУСКИ**

**ХОЧУ ГОВОРИТЬ  
ПО-ПРУССКИ**

**ХОЧУ ГОВОРИТЬ  
ПО-АНГЛИЙСКИ**

**РАВНОПРАВИЕ ЯЗЫКОВ ПРИНЦИП ООН**

Рур — район в Германии;  
Пруссия — бывшее название восточных земель Германии.

1987 г., июнь-начало августа. Массовые демонстрации крымских татар в Москве в защиту своих прав, выдвинувших требование к руководству страны решить крымскотатарский национальный вопрос.



фото М. П. ПЕРЕМ А. Д. 1987г

# Бисмилляхи-Рахмани-Рахим

“О те, которые уверовали!

Предписан вам пост, также, как он предписан тем, кто был до вас,  
- Может быть, вы будете богобоязненны!” (Сура “Корова”, а.183)

## Расписание намазов месяца Рамадан 1434г.

Акьмесджит и Акьмесджитский район

رمضان الصيام

№	Тарих	Афтанынь куню	Темчит (агьыз кьапала)	Кунеш	Уйле	Экинди	Акьшам (ифтар)	Ятсы
1	28 июнь	Джума эртеси	4:24	5:54	13:54	18:00	21:41	23:01
2	29 июнь	Базар	4:25	5:55	13:54	18:00	21:41	23:01
3	30 июнь	Базар эртеси	4:25	5:55	13:54	18:00	21:41	23:01
4	1 июль	Салы	4:26	5:56	13:54	18:00	21:41	23:01
5	2 июль	Чаршенбе	4:26	5:56	13:55	18:01	21:41	23:01
6	3 июль	Джума акьшамы	4:27	5:57	13:55	18:01	21:41	23:01
7	4 июль	Джума	4:27	5:57	13:55	18:01	21:40	23:00
8	5 июль	Джума эртеси	4:28	5:58	13:55	18:01	21:40	23:00
9	6 июль	Базар	4:29	5:59	13:55	18:01	21:40	23:00
10	7 июль	Базар эртеси	4:29	5:59	13:55	18:01	21:39	22:59
11	8 июль	Салы	4:30	6:00	13:56	18:01	21:39	22:59
12	9 июль	Чаршенбе	4:31	6:01	13:56	18:01	21:38	22:58
13	10 июль	Джума акьшамы	4:32	6:02	13:56	18:01	21:38	22:58
14	11 июль	Джума	4:32	6:02	13:56	18:01	21:37	22:57
15	12 июль	Джума эртеси	4:33	6:03	13:56	18:01	21:37	22:57
16	13 июль	Базар	4:34	6:04	13:56	18:01	21:36	22:56
17	14 июль	Базар эртеси	4:35	6:05	13:56	18:00	21:36	22:56
18	15 июль	Салы	3:36	6:06	13:57	18:00	21:35	22:55
19	16 июль	Чаршенбе	4:37	6:07	13:57	18:00	21:34	22:54
20	17 июль	Джума акьшамы	4:38	6:08	13:57	18:00	21:34	22:54
21	18 июль	Джума	4:39	6:09	13:57	18:00	21:33	22:53
22	19 июль	Джума эртеси	4:40	6:10	13:57	18:00	21:32	22:52
23	20 июль	Базар	4:41	6:11	13:57	17:59	21:31	22:51
24	21 июль	Базар эртеси	4:42	6:12	13:57	17:59	21:30	22:50
25	22 июль	Салы	4:43	6:13	13:57	17:59	21:29	22:49
26	23 июль	Чаршенбе	4:44	6:14	13:57	17:59	21:28	22:48
КЪАДИР ГЕДЖЕСИ								
27	24 июль	Джума акьшамы	4:45	6:15	13:57	17:58	21:27	22:47
28	25 июль	Джума	4:46	6:16	13:57	17:58	21:26	22:46
29	26 июль	Джума эртеси	4:47	6:17	13:57	17:58	21:25	22:45
30	27 июль	Базар	4:48	6:18	13:57	17:57	21:24	22:44
28 июль		Базар эртеси	Ораза байрамы намазы 7:11					

### ИХТАР:

Къырым мусульманларынынъ Муфтияты бу йыл фитир садакъасынынъ микъдарыны бир адам ичюн энъ азы 30 гривна я да 100 рубле оларакъ белгиледи.

# Сокровищница талантов семьи Аблаевых в одной выставке

В Крымскотатарском музее искусств открылась замечательная выставка «Ильхам» сразу троих представителей одной семьи.

Живописец, керамист, ювелир, член Союза Художников СССР, Украины, заслуженный художник Крыма, отец двух талантливых сыновей Изет Аблаев представил на выставке изысканные ювелирные украшения: серьги, кулоны, браслеты, пряжки для поясов.

Его старший сын Эскендер Аблаев – широко известный дизайнер интерьера. Им оформлено огромное количество самых различных по назначению архитектурных сооружений во многих странах. На выставке представлены проекты современных дизайнерских работ художника.

Младший сын Энвер Аблаев, мастер декоративно-прикладного и изобразительного искусства, художник-экспозиционер Крымскотатарского музея искусств, известен своими изящными ювелирными работами в технике филигранны, произведениями в жанрах графики, живописи и малых пластических форм. Экспозицию украсили созданные им филигранные нагрудные украшения и камерная акварель.

Работы, представленные на выставке, никого не оставят равнодушными, поскольку в них вложена вся душа, философское мышление, образ жизни этой семьи. К этому мировоззрению гости выставки смогут прикоснуться с помощью замечательных произведений: филигранных изделий в национальной крымскотатарской технике, живописных полотен Изет-агъа, удивительных, лаконичных, философских акварелей Энвербея, а также уникальных интерьеров Эскендер-бея. 26 июня, в день открытия выставки, друзья и гости поздравили талантливую семью с открытием, по-

желали успешного продолжения их семейного творчества.

Сотрудники крымскотатарского музея отметили, что у каждого из мастеров свой стиль, своя манера и индивидуальный подход к созданию работ. Вместе с тем их объединяет одно общее начало – огромная любовь к искусству, профессионализм и стремление передать красоту и изящество.

Творческое кредо семи Аблаевых: идти, пока идет, прийти, когда придется, не уставать трудиться, пока сердце бьется.

С поздравительным словом выступила бывшая преподавательница Энвера Аблаева Лидия Муртазаевна Джербинова: «С возвращением в Крым я часто посещаю выставки крымскотатарских художников, и с каждым посещением мое сердце наполняется гордостью за наш народ. Ведь если нет культуры, искусства, языка, нет и народа. А наш народ возрождается. Я с этой семьей, можно сказать, знакома давно и недавно. Давно, так как преподавала Энверу немецкий язык в его студенческие годы. И на первые пары он часто опаздывал, объясняя это тем, что занимался творчеством. А однажды он сказал, что ремонтировал крышу... Что хочу этим сказать: ему пришлось расти в таких сложных условиях, расти как художнику, помогать дома. Просмотрев все, что здесь выставлено, и, зная этот труд, удивляешься уникальности человека, который руками, умом, желанием рождает вот это неповторимое. В каждой картине, в каждой работе чувствуется патриотизм, любовь к Родине. Желаю этой талантливой семье жить, творить и процветать на своей Родине».

Выставка работает ежедневно с 9.30 – 17.00



# Крымским инвалидам разрешили бесплатно отдыхать в санаториях

Постановлением от 11.04.2014 №2023-6/14 утвержден Порядок обеспечения отдельных категорий граждан санаторно-курортными путевками за счет средств бюджета Республики Крым в 2014 году.

Этот Порядок определяет механизм обеспечения отдельных категорий граждан санаторно-курортными путевками за счет средств бюджета в 2014 году.

Действие данного Порядка не распространяется на ветеранов войны, военнослужащих и членов их семей и лиц, получающих пенсию согласно законодательству о пенсионном обеспечении лиц, уволенных с военной службы, и некоторых других лиц.



Право на бесплатное обеспечение санаторно-курортными путевками за счет средств бюджета Республики Крым имеют:

- инвалиды всех категорий;
- ветераны войны: участники боевых действий, инвалиды войны, участники войны, лица имеющие статус «член семьи погибшего (умершего) ветерана войны»;
- жертвы нацистских преследований: бывшие несовершеннолетние узники концентрационных лагерей, гетто, других мест принудительного содержания, бывшие малолетние узники концентрационных лагерей, гетто и других мест принудительного содержания, признанные инвалидами от общего заболевания и других причин, бывшие узники концентрационных лагерей, гетто и других мест принудительного содержания, члены семей умерших жертв нацистских преследований;
- граждане, пострадавшие вследствие Чернобыльской катастрофы, отнесенные к категории 1, 2;
- дети, потерпевшие вследствие Чернобыльской катастрофы. Потерпевшие дети в возрасте до 10 вместе с одним из родителей или лицом, их заменяющим, при условии, что такое лицо принадлежит к пострадавшим вследствие Чернобыльской катастрофы;
- граждане, отнесенные к категории 3, пострадавшие вследствие Чернобыльской катастрофы, имеют право на льготное (с доплатой) обеспечение санаторно-курортной путевкой за счет средств бюджета с доплатой 30% от стоимости путевки за счет собственных средств.

Для получения санаторно-курортной путевки необходимо состоять на учете в управлениях труда и социальной защиты населения по месту жительства, согласно регистрации.

Лица, имеющие особые заслуги пе-

ред Родиной, а также члены их семей получают санаторно-курортные путевки в поликлинике или по месту последней работы.

Лица, проживающие в интернатных учреждениях системы социальной защиты населения инвалиды и обучающиеся на дневном отделении в учебных заведениях, обеспечиваются путевками через управления, согласно настоящему Порядку.

Лица, инвалидность которых связана с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием, обеспечиваются путевками через Фонд социального страхования Республики Крым от несчастных случаев на производстве и профессионального заболевания, на основании заключения МСЭК о необходимости лечения по прямым последствиям производственной травмы или профессионального заболевания.

Для постановки на учет необходимо подать заявление в управление соцзащиты, приложив ксерокопии паспорта, льготного удостоверения и медицинской справки для получения путевки на санаторно-курортное лечение о профиле заболевания (ф. 070/0).

Инвалиды войны, и бывшие малолетние узники концентрационных лагерей, гетто и других мест принудительного содержания, признанные инвалидами от общего заболевания и других причин обеспечиваются санаторно-курортными путевками вне очереди.

Инвалиды войны из числа лиц, которые принимали непосредственное участие в боевых действиях во время Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и войны 1945 года с империалистической Японией обеспечиваются санаторно-курортными путевками в первоочередном порядке.

Участники боевых действий и бывшие несовершеннолетние узники концентрационных лагерей обеспечиваются санаторно-курортными путевками ежегодно.



Участники войны, лица имеющие статус «член семьи погибшего (умершего) ветерана войны», бывшие узники концентрационных лагерей, гетто и других мест принудительного содержания, члены семей умерших жертв нацистских преследований обеспечиваются путевками один раз в два года.

Граждане, пострадавшие вследствие Чернобыльской катастрофы, отнесенные к категории 1, обеспечиваются санаторно-курортными путевками вне очереди.

Граждане, пострадавшие вследствие Чернобыльской катастрофы, отнесенные к категории 2 и 3, обеспечиваются санаторно-курортными путевками в первую очередь.

Дети, потерпевшие вследствие Чернобыльской катастрофы, обеспечиваются ежегодно санаторно-курортными путевками.

Инвалиды общего заболевания и инвалиды с детства обеспечиваются путевками в порядке очередности по мере поступления путевок.

Инвалиды с заболеваниями нервной системы (с последствиями травм и заболеваниями позвоночника и спинного мозга) обеспечиваются путевками в санатории спинального профиля с лечением сроком на 28 дней (в соответствии с медицинскими рекомендациями) в порядке очередности по мере поступления путевок.

Лицам, сопровождающим инвалидов I и II группы в санатории спинального профиля, путевки не выдаются, только оплачивается проезд (дважды в санаторий и дважды в обратном направлении) в транспорте общего пользования (железнодорожном и автомобильном) согласно поданным проездными билетами.

Лица, сопровождающие инвалидов I группы (за исключением инвалидов с последствиями травм и заболеваниями позвоночника и спинного мозга), которым по заключению лечебно-профилактического учреждения необходима постоянная посторонняя помощь, обеспечиваются путевками без лечения. Если инвалид I группы способен обслуживать себя самостоятельно, об этом выдается справка лечебно-профилактического учреждения.

Инвалиды I группы не могут сопровождать инвалиды I группы и лица, не достигшие 18 – летнего возраста.

Лица, инвалидность которых связана с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием, требующие лечения сопутствующих заболеваний в соответствии с медицинскими рекомендациями, могут обеспечиваться путевками управлениями на общих основаниях в порядке очередности по мере поступления санаторно-курортных путевок. Постановка на учет лиц для обеспечения путевкой проводится на основании справки, выданной Фондом социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний о том, что инвалид не получал в нем санаторно-курортной путевки.

Лицо, находящееся на учете в управлении для обеспечения санаторно-курортной путевкой, но в текущем году получившее бесплатную санаторно-курортную путевку в другой организации, снимается с учета.

Компенсация за доплату, связанную с улучшением условий проживания в санатории, и за продолжение срока лечения не осуществляется.

Министерством социальной политики в пределах выделенных ассигнований за счет средств бюджета предусмотрена закупка санаторно-курортных путевок по профилям заболеваний согласно заявкам, поданным управлениями соцзащиты.

В случае если льготник имеет право на санаторно-курортное лечение по нескольким законам, он имеет право выбора обеспечения путевкой по одному из них.

Телефон для справок 25-64-65.

Телефон «горячей линии» министерства социальной политики 0652 259975  
Начальник отдела по делам инвалидов и ветеранов войны  
УТСЗН Этибарян Н. А.

## Украина, Грузия и Молдавия подписали соглашения с ЕС

Подписание соглашений об ассоциации с ЕС – это «только начало европейской дороги Грузии, Украины и Молдавии». Такое заявление сделал в Брюсселе глава Еврокомиссии Жозе Мануэл Баррозу на церемонии подписания документов. Украина и ЕС подписали экономическую часть соглашения. Политическая была подписана 21 марта. Отказ Виктора Януковича подписывать экономическую часть соглашения в ноябре считается началом кризиса в стране. Президент Украины Петр Порошенко: «Я подпишу документ ручкой, на которой написано: «Соглашение об ассоциации между ЕС и Украиной. Вильнюс, 29 ноября». Тогда это не было сделано, но ручка та же, она демонстрирует, что исторические события неизбежны. Документы, которые мы сегодня подпишем, имеют не просто политический и экономический характер. Это символ веры и несгибаемой воли. Это дань людям, которые отдавали свои жизни и здоровье, чтобы это произошло». Данные соглашения предусматривают приведение законодательств Украины, Грузии и Молдавии в соответствие с нормами ЕС и создание зоны свободной торговли. Речь о вступлении этих стран в Евросоюз пока не идет.

## Хайырлаймыз!



Ветеран крымскотатарского национального движения Арсен Альчиков родился в 1941 году 24 июня в деревне Шума Алуштинского района Крымской АССР. В депортации его семья оказалась в Бекабаде, Узбекистане.

В 1965 году Арсен Альчиков принял участие во встрече в Кремле с Анастасом Микояном, и в том же году был исключен из партии «за дезорганизаторскую работу среди татар, ранее проживавших в Крыму, и подстрекательство их к беспорядкам».

В 1967 году Альчикова арестовали как одного из организаторов митинга крымских татар в Ташкенте. Приговор – 2 года исправительно-трудовой колонии общего режима. На свободу Арсен агъ вышел в 1969 году.

Вернулся в Крым в 1975-ом. Был делегатом III и IV Курултая крымскотатарского народа и членом Милли Меджлиса. В настоящее время Альчиков – советник Муфтия Крыма по вопросам межнациональных отношений.

*«Авдет» газетасы адындан миллий арекет ветераны Арсен агъа Альчиковны догъгъан кунюнен хайырлаймыз. Къавий сагълыкъ, тувгъан ильде свеген инсанлары ара-сында бахтлы, къуванчлы, узун омур яшамагъа тилеймиз.*

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Управление труда и социальной защиты населения Киевского района г.Симферополя информирует, что для выплаты всех видов государственной социальной помощи через банк необходимо открыть социальный счет в банке ОАО «Российский национальный коммерческий банк». Заявление с номером счета предоставить в управление труда и социальной защиты населения кабинет № 102.

# СОВЕТЫ ПО ПИТАНИЮ В СВЯЩЕННЫЙ МЕСЯЦ РАМАДАН

Пост, в благословенный месяц Рамадан один из столпов Ислама — фард, который имеет моральную, физическую, духовную и социальную пользу, потому как все, что Великий Аллах вменил в обязанность своих рабов по Милости Своей приносит только пользу, успех как в мире этом, так и в мире ином. Важное значение в месяц Рамадан имеет правильное питание.



Говоря о питании, важно соблюдать несколько простых правил и пост для вас совершенно легко переносим.

1. Самое первое правило для постящихся людей и даже не соблюдающих пост — избегать переедания и полного заполнения желудка, так как за время поста наш желудок сокращается, а при поступлении большого количества пищи он растягивается (стенки желудка пронизаны кровеносными сосудами; при растяжении этого органа растягиваются и сосуды, вследствие чего ухудшается его кровоснабжение и, конечно, при этом страдает пищеварение).

2. Правильный подбор продуктов на ифтар и на сухур имеет важное значение. После продолжительного поста не стоит моментально налегать на еду. Хватает 3 финика, воды или хурмы, или даже 2-3 маслин для того, чтобы желудок получил сигнал и начал нормально функционировать. Резкий прием большого объема пищи может привести к ухудшению состояния здоровья в целом, а не только к подрыву желудочно-кишечного тракта. Организм, как машина, которую нужно завести, прогреть и только потом отправиться в путь. На сухур лучше всего кушать яйца, варенье, сыр, овсяную кашу, грецкие орехи, хлеб, бананы и другие фрукты.

3. Лучше всего разговляться свежими финиками, которые являются идеальной альтернативой сладостям, десять фиников способны удовлетворить суточную потребность человека в меди, магнии и сере, а также они содержат половину необходимого железа и четвертую часть кальция, благоприятно воздействуют на мозг и стимулируют его работу, обеспечивают нормальную мозговую деятельность и трезвость ума, финики способствуют поддержанию нормального кислотного баланса в организме и росту полезных кишечных бактерий, финики очень питательные, прекрасно утоляют голод, насыщают организм полезными веществами и т.д.

4. Также стоит избегать жареных и жирных продуктов, так как они негативно влияют на весь организм в целом. Как правило, в таких продуктах не содержится ни нужных нам витаминов, ни полезных веществ, а негативных причин можно перечислять очень много. Здоровые способы приготовления пищи: тушение, запекание, приготовление на пару — сохраняют и передают всю пользу пищи, делают ее вкус неповторимым. Ведь все, чем богаты любимые нами продукты, в них и остается, а это так важно для человеческого организма, а особенно во время поста.

5. Если вы употребляли газированные напитки, вам срочно нужно о них забыть. Производители таких напитков давно уже не скрывают наличие в составе сахарозаменителей. А что такое сахарозаменитель? Почему он сладкий, но не настоящий? Заменители сахара бывают двух видов и различаются по составу. В любом случае, независимо от состава, сахарозаме-

нителю представляют угрозу здоровью. Так: ксилит, является опасным веществом для образования камней в почках; сорбитол E420 и аспартам E951 никак не воздействуют на почки или печень, они просто ослабляют сетчатку глаз и человек постепенно теряет зрение; сахарин (из толуола) и цикламат в 40 раз слаще сахара и в 80 раз его опаснее в силу того, что являются канцерогенами.

6. Замечательной альтернативой являются свежевыжатые соки, отвары из трав, чай и смузи. В свежевыжатых соках содержатся витамины и минералы и, что немаловажно, в легкоусвояемой организмом форме. В соке из тыквы, к примеру, содержится достаточно редкий витамин К (необходим для свертывающей системы крови), который не встречается в других овощах. Самая главная польза тыквенного сока — содержание огромной дозы пектина, нормализующего обмен веществ. В морковном соке, кроме каротина, содержатся флавоноиды, ферменты, витамины E, C и D, витамины группы B, никотиновая кислота, железо и фосфор, калий и магний, а также селен — очень важный элемент антиоксидантной системы. Яблочный сок идеально подходит для целостного очищения организма, так как его действие преимущественно реализуется на уровне толстой кишки, именно там и проводится основная «чистка» кишечника. Свекольный сок является от-

личным примером овощного очищающего сока. Он является прекрасным детоксикационным средством крови, почек и печени. Свекольный сок настолько сильный, что рекомендуется использовать от 1/4 до 1 целой свеклы для приготовления сока в смеси с другими овощами, начиная прием в разбавленном с водой виде. Отвары из трав и чаи способствуют очищению организма, нормализации обмена веществ, благотворно влияют на пищеварение, оказывают тонизирующие действия на нервную систему, повышают иммунитет и т.д. Так: — чай с облепихой — содержит комплекс витаминов, микроэлементов, минеральных веществ, сахаров и органических кислот. Это, например, витамины B1, B2, C, E, K, P, каротиноиды, фруктоза и глюкоза. — отвар шиповника — укрепляет сердце, понижает давление, повышает иммунитет, обладает кроветворным действием. Настой ромашки очень хорошо помогает при простудных и желудочно-кишечных заболеваниях, спазмах и болях в желудке. Фруктовый чай — содержит органические кислоты, богат витамином C, повышает иммунитет организма, содержит витамин P, что обуславливает его способность нормализовать кровяное давление и укреплять сосуды, регулирует обмен веществ, очищает организм, благотворно влияют на печень и желудок. Каркаде укрепляет иммунитет, активизирует обмен веществ и помогает выводить из организма вредные отложения тяжелых солей. Зеленый чай — нормализует и восстанавливает нервную систему, повышает устойчивость во время напряженных психологических нагрузках и стрессовых ситуациях, считается отличным антидепрессантом. Смузи — густой напиток из взбитых фруктов, ягод, овощей, является отличным средством для сниже-

ния веса и поддержания жизненного тонуса, в смузи содержится значительно больше клетчатки. Смузи — блюдо, не создающее в желудке тяжести, и при этом снабжающее организм всей дневной нормой минералов и витаминов. Благодаря пищевым волокнам, достаточно долгое время не хочется есть, что делает смузи отличным продуктом на время сухура. Для приготовления смузи нужен, во-первых, блендер — погружной миксер не с венчиками, а с ножами. Для фруктовых смузи ингредиентами могут стать любые мясистые фрукты: бананы, киви, яблоки, абрикосы, дыня, манго и т.д. А можно добавить сочные ягоды или фрукты, например, апельсины.

7. Принимая во внимание долгие часы поста, нам следует употреблять медленно усваиваемые пищевые продукты (сложные углеводы), включая те, что содержат клетчатку. Энергия для работы организма выделяется продолжительное время, так как после их употребления расщепление происходит медленно и уровень инсулина при этом не скачет. Хорошие углеводы содержатся в бобовых (фасоль, горох), крупах (злаки, чечевица) и картофеле, а также в зерновых, в хлебе из цельного зерна, фруктах, макаронных изделиях из твердых сортов пшеницы и некоторых овощах (морковь, огурцы, капуста, помидоры, шпинат др.). Ощущение сытости сохраняется длительное время и при этом в них меньше калорий. Достаточное количество углеводов в рационе помогает избежать гипогликемии или так называемого низкого уровня сахара в крови.

8. Очень важно, чтобы наш организм работал бесперебойно, для чего необходимо употреблять клетчатку. Именно она отвечает за правильность работы многих внутренних органов человека. Растительная пища содержит пищевые волокна, которые играют определенную роль в деятельности организма. Клетчатка способствует очищению желудочно-кишечного тракта от вредных веществ и токсинов. Дефицит клетчатки может негативно сказаться не только на работе желудочно-кишечного тракта, но и на состоянии организма в целом. Полезная клетчатка содержится во фруктах (яблоки, абрикосы, малина, персики, апельсины, бананы, изюм, слива, клубника, груши, черника), овощах (свекла, брокколи, морковь, сельдерей, свежий лук, горох, капуста, сладкий пе-



личным примером овощного очищающего сока. Он является прекрасным детоксикационным средством крови, почек и печени. Свекольный сок настолько сильный, что рекомендуется использовать от 1/4 до 1 целой свеклы для приготовления сока в смеси с другими овощами, начиная прием в разбавленном с водой виде. Отвары из трав и чаи способствуют очищению организма, нормализации обмена веществ, благотворно влияют на пищеварение, оказывают тонизирующие действия на нервную систему, повышают иммунитет и т.д. Так: — чай с облепихой — содержит комплекс витаминов, микроэлементов, минеральных веществ, сахаров и органических кислот. Это, например, витамины B1, B2, C, E, K, P, каротиноиды, фруктоза и глюкоза. — отвар шиповника — укрепляет сердце, понижает давление, повышает иммунитет, обладает кроветворным действием. Настой ромашки очень хорошо помогает при простудных и желудочно-кишечных заболеваниях, спазмах и болях в желудке. Фруктовый чай — содержит органические кислоты, богат витамином C, повышает иммунитет организма, содержит витамин P, что обуславливает его способность нормализовать кровяное давление и укреплять сосуды, регулирует обмен веществ, очищает организм, благотворно влияют на печень и желудок. Каркаде укрепляет иммунитет, активизирует обмен веществ и помогает выводить из организма вредные отложения тяжелых солей. Зеленый чай — нормализует и восстанавливает нервную систему, повышает устойчивость во время напряженных психологических нагрузках и стрессовых ситуациях, считается отличным антидепрессантом. Смузи — густой напиток из взбитых фруктов, ягод, овощей, является отличным средством для сниже-



рец, цуккини, помидор, тыква, картофель), хлебе с отрубями, цельнозерновом хлебе, овсе, коричном рисе, а также во всех видах семечек и орешков.

9. Медики советуют постящимся мужчинам не носить тугие ремни и галстуки, по возможности находиться в помещении, принимать прохладный душ и ходить как можно больше босиком. Однако и в этом есть свои нюансы, к примеру, температура воды в душе не должна быть ниже 30 градусов. В помещении рекомендуется закрывать наглухо окна, ежедневно проводить влажную уборку. При наличии кондиционера важно помнить, чтобы температурная разница с улицей не превышала 10 градусов, а также о том, что в помещении с кондиционером нельзя находиться в мокрой одежде.

Материал подготовила: студентка факультета физической культуры и спорта ТНУ  
Лиля Крымская, MUSLIM

# Крымское христианство – наследие крымских татар

[Гульнара АБДУЛАЕВА]

Как это ни парадоксально, но почти все христианские святыни Крыма, возникшие на полуострове до 1783 года, являются наследием коренного народа – крымских татар. Факт долгое время замалчивался, ведь идеологической системе было не выгодно говорить правду, по сути лежавшую на поверхности. А вот использовать христианский фактор в Крыму было очень даже выгодно, и именно этой самой выгодой усердно занимались историки, старательно искажая артефакты, другими словами, попросту воруя чужую культуру. Так, находчивые исследователи от власти сразу же связали крымских христиан со славянами. Все это делалось умышленно для того, чтобы через христианство на полуострове показать свою причастность к вожаемой крымской земле.

А между тем, христианство основательно вошло на крымский полуостров в III веке нашей эры. Первые общины появились в крупных крымских центрах в Херсонесе и на Боспоре. Совпало это с периодом пребывания в Крыму римских легионеров. Последние, как известно, находились на полуострове с I по IV век, и после далеко не все покинули Крым. Любопытен и тот факт, что ряд христианских святых именно в этот период плавно переходят из римского пантеона языческих богов в сонм христианских святых Крыма. Яркий пример – святые всадники фракийского происхождения были необычайно популярны среди римских легионеров. Сегодня их можно увидеть в пещерном городе-крепости Эски-Кермен в Храме трех всадников. Одним из таких святых и стал Георгий Победоносец. Но если в самой Римской империи еще некоторое время христианство подвергалось гонению, то в Крыму в IV веке оно стало набирать обороты. А связано это прежде всего с восточногерманскими племенами – готами, которые появились на полуострове в III веке.

По данным археологии, готы заняли прежде всего Восточный Крым, расселились главным образом на территории Боспора и вдоль Южного берега Крыма. Здесь сложилось готское государство, расположенное в самом сердце Крыма – на плато Мангуп. Примечательно, что крымские готы достаточно долго жили в Крыму в своем княжестве Мангуп, почти не смешиваясь с местным населением. В XIII-XIV веках в истории готов большую роль начинают играть генуэзцы. Последние с 1266 года основали свои фактории в городе Кафе. А в 1380 году готы договорились с темником Великой Орды Мамаем о разделе влияния в Крыму. Готы получили весь южный берег Крыма вплоть до Фуны (близ совр. Алушты), включая Каламиты, Херсонес и Чембало. Однако уже в 1475 году Готия с центром Мангуп пала под натиском турков-османов. И все же следует отметить, что в городах Готии проживало смешенное готско-аланское население. А вот основная масса готов-крестьян, в отличие от горожан, не подверглась к XV веку ни эллинизации, ни тюркизации, она продолжала жить в глухих горных селениях, поддерживая минимальные связи с внешним миром, сохраняя свою древнюю культуру еще несколько столетий.

Яркий пример можно наблюдать и сегодня, потомки крымских готов – крымские татары ряда селений Крыма резко отличались от жителей соседних деревень антропологически: они высокого роста, имеют светлый цвет глаз и светлый цвет волос, ну и, собственно, обладают другими признаками, характерными для скандинавов. Это относилось к таким деревням как Никита Ялтинского района, Кучук-Таракташ, Коккоз и др., и это при том, что перечисленные села находились друг от друга на довольно большом расстоянии. То есть след готов виден и сегодня от Коккоза и Озеша до Ускута. А вот что касается верования, то до того, как готы окончательно слились с местным населением, стали именоваться крымскими татарами

и полностью перешли в ислам, они исповедовали христианство.

С IV века в среде крымских готов активно распространяется христианство, и связано оно с именем известного готского епископа Ульфилы (Вульфилы) (311-383 г.). Это был просветитель, блестящий проповедник, создатель готического алфавита, переводчик на готский язык Священного Писания. Но наиболее важной миссией Ульфилы было распространение в Северном Причерноморье идей арианства – единобожия. Примечательно, что арианство признавало Иисуса, сына божьего – пророком, а не богом, что существенно расходилось с догмами других христианских толков. В исламе Иисус под именем Исы известен именно как пророк. Готы оставались верны арианству и именно по этой причине уже в VIII веке, когда византийское православное духовенство подверглось гонениям, одним из убежищ монахи и просто верующие, не желающие изменять своей вере, выбрали арианскую Готию. Нужно



отметить, что эти переселенцы были из числа образованного духовенства и собственно положительно повлияли на общую культуру княжества готов. В этот период возникает много монастырей, церквей. Итак, готы – предки крымских татар – до конца XVIII века исповедовали арианство. Готская епархия, которой они подчинялись, входила в состав константинопольского патриархата.

В том же IV веке на полуострове появляются гунны. Собственно именно с гуннов в Крыму и начался активный тюркский период. Гунны в свою очередь принесли на полуостров веру и культ единого бога Тенгри. Язычество, о котором так много стараются писать современные авторы, практически исчезает, так как наравне с христианством арианского толка в Крыму широко распространяется тенгрианство.

В хазарский период в начале VIII века появляются готские Сугдейская и Фульская епархии во главе с епископами.

Ни в период Великой Орды, когда полуостров стал частью Джучиевого улуса-юрта, ни в период государства Крымское ханство власти никогда не прово-

дили акции массового гонения на христиан. Не было зафиксировано ни одного случая притеснения христиан. Напротив, граждане страны Гираев находились под защитой главы государства.

Кроме готов, в Крыму исповедовали христианство урумы, потомки древних эллинов из Малой Азии, появившиеся на полуострове приблизительно в VIII веке до н. э.

Среди эллинов христианство стало более или менее массовым не ранее VII века, да и то, лишь в городах. Однако этот процесс уже был необратим. Таким образом, все православные центры крымского полуострова до 1783 года принадлежали готам и эллинам-урумам, и первые и вторые по сути представляли единый народ – крымских татар. До конца XVIII века они продолжали жить своими общинами, исповедовали христианство, но говорили теперь уже только на своем родном крымскотатарском языке. Более того, службы в христианских храмах Крыма также велись на тюркском, крымскотатарском языке. Они находились под защитой крымских ханов, пользовались их поддержкой и уважением. Известно, что Гираи оказывали содействие своим подданным крымским христианам. Выделяли из государственной казны средства на ремонт и строительство храмов. В истории также хорошо известен факт, когда основатель династии Хаджи Гирай лично на свои средства купил для монастыря Панагории Одигитрии (Свято-Успенский монастырь) воск, из которого изготовили свечи, горевшие в храме целый год.

А вот первый удар по крымским христианам нанесло именно русское прави-

Одним из главных инициаторов этого преступного предприятия выступил генерал-фельдмаршал Петр Румянцев. Было решено действовать через чело- века, к которому прислушивались крымские христиане, а именно к крымскому православному архиепископу Игнатию. Очевидно, человек он был алчный, так как легко согласился за энную сумму написать в коллегии иностранных дел ходатайство о подчинении своей епархии Синоду. Была ли эта идея самого Игнатия, соблазненного большими деньгами или продиктована как условие, неизвестно, но ходатайство сразу же было принято во внимание. Это был первый шаг к решению переселить крымских христиан. К тому же он предполагал решить сразу две задачи: посягнуть на наследие части коренного народа Крыма и в случае исхода 30 000 христиан подорвать экономику независимого Крымского государства. Ведь последнее означало лишить государство ежегодных стабильных налоговых поступлений в казну с немусульман – джазью. А это привело бы страну к неизбежному кризису, да еще в условиях военного времени.

Конечно же, ходатайства одного Игнатия было мало. Ведь крымские христиане даже и мысли не допускали о том, чтобы покинуть свою родину. Они были полноправными подданными, жили под защитой своего монарха и не подозревали, что уже ширились слухи об их якобы угнетенном положении в ханстве.

Ложные слухи подхватил все тот же генерал-фельдмаршал Румянцев. Весной 1778 года он отдал распоряжение генералу А. Прозоровскому начать «убеждать христиан» выезжать из Крыма. Более того, таким добровольцам пообещали оказать содействие российским правительством в переезде и обустройстве на новом месте. Предлагались довольно выгодные условия – деньги, земли, свобода от уплаты налогов в течение нескольких лет и т. д. Но это не подействовало на христиан. Тогда Румянцев снова вспоминает об Игнатию. Тот обещает содействие. И в этот же год во время праздника Пасхи обращается к своей пастве, собравшейся в Успенском монастыре у Кырк-Ера с неожиданной речью. Он долго и красноречиво говорит о том, что настало время перемен и пора готовиться к исходу из Крыма. Можно себе представить реакцию людей. Они отказывались верить в то, что им говорил их проповедник, духовный предводитель! Реакция была предсказуемая. Люди покинули храм в полной уверенности, что архиепископ превеличивает ситуацию. Вскоре об этой проповеди стало известно во всех уголках Крыма. И взволновала она не только христиан, но и крымских татар.

В июле была назначена дата выселки. Операцию возложили на Василия Суворова, сменившего Прозоровского. День и время от местного населения не скрывали, им поставили жесткие рамки собирать свое имущество и готовиться к отъезду.

Последнюю попытку защитить своих земляков, разве что только не единоверцев, предприняло мусульманское население Крыма. Но ходатайства ни к чему не привели. В последние дни многие христиане, чтобы остаться на родине, решились на отчаянный шаг, они стали массово переходить в ислам. Известно, что в горной части и на Южном берегу Крыма оставалось 66 деревень, где наравне с мусульманами – крымскими татарами проживало немало потомков готов и эллинов, сменивших веру, что и обуславляло их от выселки.

В XIX веке в Крыму число греков резко возросло. Но это были уже не потомки эллинов и не часть крымскотатарского народа – урумов. Это были переселенные сюда князем Потемкиным так называемые греки-арнауты с архипелага предстателей иной, новогреческой культуры и языка.

Таким образом, все христианские святыни, возникшие на Крымском полуострове до 1783 года, являются частью национального наследия крымскотатарского народа.

тельство, переселив основную их массу в 1778 году в Приазовье. После формального окончания войны 1768 – 1774 годов и подписания знаменитого Кучук-Кайнарджийского мира нужно было искать малейшие зацепки, чтобы предъявить Европе, что она, Россия имеет все основания претендовать на Крымский полуостров, как освободительница и заступница православных святынь. А то, что все православные святыни Крыма изначально были частью константинопольской патриархии и к московской патриархии никакого отношения не имели и иметь не могли, Россию не смущало. Политики Петербурга хорошо понимали, что если сейчас они начнут открыто претендовать на христианские реликвии потомков эллинов, то возникнет конфликт. А его следовало по возможности избежать. Необходимо было захватить наследие крымских христиан и лишить Крым части его народа, другими словами, удалить с полуострова, и вопрос о мнимом наследии решится сам собой. И, соответственно, все духовное наследие автоматически перешло бы под власть московской патриархии. И вскоре решение нашлось.

# Что для крымских татар значит Байракъ куню?

После скандала вокруг запрета на проведение траурного митинга 18 мая мы предполагали, что то же самое нас ждет в День празднования крымскотатарского флага. Те же проблемы, ожидания и все тот же патриотизм крымских татар. Чего ждали – оправдалось. Может, наши недоброжелатели устанут от этих запретов, ибо крымскотатарский народ не на шутку терпелив и никогда не сломается?

26 июня мы в очередной раз собрались. Только так нелегко было, проезжая по городу, наблюдать эту ненависть к нам, эти недовольные взгляды на символику, огражденные металлическим забором центральные площади, наряды ОМОН и т.д. Но ничего, мы то переживем.

## Как готовились ко Дню флага крымских татар

Подготовка началась задолго до 26 июня, ведь по российским законам заявление на разрешение проведения каких-либо мероприятий нужно подать за десять дней. Известно, чем это все закончилось. Но здесь хотелось больше рассказать о том, как народ готовился к этому дню: заблаговременно приобретали футболки, большие и маленькие флаги, кепки, ленточки, нагрудные значки и все, что угодно с национальной символикой. И делала это не только молодежь, но и зрелое поколение. Это было и в предыдущие года, но не в таких масштабах. В этом году особенно национальными стали массивы компактного проживания крымских татар, где дети на улицах играют в национальных футболках, да и не только дети, но и взрослые прогуливаются в патриотичных футболках, возле дворов стоят машины с флажками внутри, а также с крымскотатарскими номерными знаками-наклейками, флаги висят на многих жилых домах, владельцы магазинов, крымские татары, вывесили 26 июня национальные флаги. Видя это, душа радуется. Абсолютно противоположные чувства вызывает центр города.

## 26 июня – смех, танцы, символика, заборы, металлодетекторы, ОМОН, Беркут, собаки, слезы...

Несмотря на облачную погоду и возможный дождь, крымские татары уже в первой половине дня

украшали своим присутствием стадион возле недостроенной школы в микрорайоне компактного проживания крымских татар Борчокъракъ (Фонтаны). Традиционный праздник в таких условиях они праздновали впервые. Территория была ограждена металлическими заборами и контролем металлодетекторов, дежурил отряд ОМОНовцев, Беркута, около десяти овчарок при входе, на крышах многоэтажек – снайпера. На празднике было много детей и стариков для них новые условия праздника были особенно необъяснимы. «Мы самый миролюбивый народ, – говорили со слезами на глазах пожилые люди, глядя на российскую охрану и собак, – неужели это все для нас?»

Но ничего не помешало коренному народу поднять свои небесные флаги, танцевать на родной земле, играть, петь и веселиться. В плане организации все было замечательно: для детей – конкурс рисунков, мороженое, сладкая вата, для молодежи – квест, рисунки хной, фотоконкурс, куреш, для людей постарше – кулинарный и многие другие конкурсы. Лидеров народ встречал громкими овациями, скандированием, поднятием флагов и улыбками. Концерт, который транслировал АТР, украсили звезды крымскотатарской эстрады. Народные гуляния вопреки всем невзгодам прошли отлично.

Для крымских татар Байракъ куню сегодня – это единство языка, мыс-

ли и дела. Наша общая задача показать всем, что мы мирные и свободолюбивые люди, не поддающиеся на провокации и желающие жить на земле предков свободно, счастливо, демократично.

